



Universidade Federal  
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

## PLANO DE ENSINO

ENGENHARIA DE PRODUÇÃO				
Turno: Noturno		Currículo: 2017		
INFORMAÇÕES BÁSICAS				
Unidade curricular Ergonomia			Departamento DEMEP	
Período 2024/1º	Carga Horária			Código CONTAC
	Teórica 72	Prática 0	Total 72	
Natureza (Obrigatória)	Grau acadêmico / Habilitação (Bacharelado)		Pré-requisito	Co-requisito
EMENTA				
<p>Introdução: conceituação e campo de aplicação da ergonomia. Fundamentos fisiológicos da ergonomia. Fundamentos psicológicos e organizacionais (humanos) da ergonomia. Sistemas homem-máquina. Antropometria. Posto de trabalho. Postura de trabalho. Atividade muscular. Carga de trabalho. Ambiente térmico. Audição. Visão. Vibração. Metodologia de análise ergonômica do trabalho. Métodos e técnicas de análise de variáveis em ergonomia. Ergonomia e projeto.</p>				
OBJETIVOS				
<p>Apresentar e discutir conceitos básicos da Ergonomia. Pretende-se definir as bases teórico-metodológicas da ergonomia e sua aplicação nos projetos de engenharia e na gestão de sistemas de produção. Espera-se como resultado aperfeiçoar o conhecimento acerca da relação homem, trabalho e organizações, considerando os critérios de saúde do trabalhador e de produtividade do sistema produtivo. São apresentados os conceitos das diferentes áreas envolvidas e as principais metodologias utilizadas para as análises do trabalho, para que o discente possa iniciar-se na prática deste tipo de avaliação/intervenção. Pretende-se mostrar que a Ergonomia, assim considerada, tem um importante papel na definição do projeto do trabalho contribuindo para uma melhor eficiência e eficácia deste sistema. E também desenvolver as habilidades de identificação e soluções de problemas relacionados com aspectos ergonômicos de produtos industriais.</p>				



Universidade Federal  
de São João del-Rei

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ**  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

07/03/24	Aula 1	Introdução à Ergonomia
08/03/24	Aula 2	Pesquisa em Ergonomia
14/03/24	Aula 3	Questões de Revisão - Pesquisa em Ergonomia
15/03/24	Aula 4	Métodos e Técnicas em Ergonomia
21/03/24	Aula 5	Organismo Humano
22/03/24	Aula 6	Organismo Humano
28/03/24	Aula 7	Atividade Extra - Portal Didático
04/04/24	Aula 8	Biomecânica Ocupacional
05/04/24	Aula 9	Biomecânica Ocupacional - Solução de problemas reais
11/04/24	Aula 10	Antropometria - Medidas
12/04/24	Aula 11	Antropometria: Aplicações
18/04/24	Aula 12	Exercícios Práticos - Antropometria
19/04/24	Aula 13	Ergonomia do Produto - Dúvidas Prova 1
20/04/24	Aula 14	Atividade Extra - Portal Didático
25/04/24	Aula 15	Avaliação Teórica 1
26/04/24	Aula 16	Posto de Trabalho
02/05/24	Aula 17	Controles e Manejos
03/05/24	Aula 18	Ambiente: Temperatura, R.V.A.
09/05/24	Aula 19	Ambiente: Temperatura, R.V.A. - Desenvolvimento de trabalho em grupo
10/05/24	Aula 20	Ambiente: Iluminação e Cores
16/05/24	Aula 21	Ambiente: Iluminação e Cores
17/05/24	Aula 22	Percepção e Processamento de informação - Dispositivos de informação
23/05/24	Aula 23	Percepção e Processamento de informação - Dispositivos de informação
24/05/24	Aula 24	Fatores Humanos no Trabalho
06/06/24	Aula 25	Fatores Humanos no Trabalho
07/06/24	Aula 26	Aplicações Industriais e Agrícolas
08/06/24	Aula 27	Exercícios - Aplicações Industriais e Agrícolas
20/06/24	Aula 28	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
21/06/24	Aula 29	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
22/06/24	Aula 30	Atividade Extra - Portal Didático
27/06/24	Aula 31	Dúvidas Prova 2
28/06/24	Aula 32	Avaliação Teórica 2
04/07/24	Aula 33	Desenvolvimento de Atividade em Grupo - NR17
05/07/24	Aula 34	Desenvolvimento de Atividade em Grupo - NR17
11/07/24	Aula 35	Reposição de provas e substitutiva
12/07/24	Aula 36	Reposição de provas e substitutiva



Universidade Federal  
de São João del-Rei

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ**  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

### **METODOLOGIA**

Aulas expositivas (quadro e recurso multimídia).

Atividades extraclasse (dinâmicas, debates, estudos de caso, estudos dirigidos, exercícios)

### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Avaliação Teórica 1 – 30 Pontos

Avaliação Teórica 2 – 30 Pontos

Trabalho em Grupo – 25 Pontos

Exercícios em Aula – 15 Pontos

$$\text{Onde: MF} = (\text{AT1} + \text{AT2} + \text{TG} + \text{EA}) / 100$$

MF - Média Final

Conforme o artigo 19 da RESOLUÇÃO Nº 012, de 04 de abril de 2018:

Prova Substitutiva (substitui a menor nota das avaliações supracitadas)

O ALUNO (A) SERÁ APROVADO (A) MEDIANTE:

$$\text{MF} \geq 6,0 \text{ (Média maior ou igual a 6,0 pontos)}$$

$$\text{Frequência} \geq 75\%$$

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- IIDA, I., BUARQUE, L., Ergonomia: Projeto e Produção. 3ed. São Paulo. Blucher, 2016.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- MÁSCULO, F.S., VIDAL, M.C., Ergonomia: Trabalho adequado e eficiente. 1ed. Rio de Janeiro Elsevier/ABEPRO, 2011.

- KROEMER, K.H.E., GRANDJEAN, E., Manual de Ergonomia: Adaptando o trabalho ao homem. 5ed. Porto Alegre. Bookman, 2005.

- CORRÊA, V.M., BOLETTI, R.R., Ergonomia: Fundamentos e aplicações. 1ed. Porto Alegre. Bookman, 2015.

- DUL, J., WEERDMEEESTER, B., Ergonomia Prática. 3ed. São Paulo. Blucher, 2012

Aprovado pelo Colegiado em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Prof. Guilherme Germano Braga

\_\_\_\_\_  
Coordenador(a)  
(Carimbo)